PROMESSA SAGRADA

Olhando Para Minha Futura Mulher

Andrónico Sambaca Manuel Genito

Orações e pensamentos de um homem

APRESENTAÇÃO

Este livro é uma jornada. Não apenas em direção a uma mulher, mas em direção a uma vida, conexão e propósito.

Olhando Para Minha Futura Mulher não é um manual de namoro, nem uma promessa de encontrar a escolhida, mas sim um convite à preparação, à fé e à obediência a Deus enquanto se espera por alguém que ainda não chegou. Apenas aguardo em Deus e, por ela. Minha amada, a única que amo, desejo e sonho.

Escrevo como homem solteiro, que ama a Deus e que deseja construir uma família com base em princípios eternos. Este livro é para todos os que desejam viver a solteirice com propósito e entrar no casamento com maturidade, entrega, respeito e compromisso.

Se você está esperando por alguém, este livro é para você; mas se você está se tornando alguém, este livro é especialmente para você (desfrute, leia e pratique).

INTRODUÇÃO

Eu ainda não vi o rosto dela, mas já aprendi a orar por ela. Ainda não segurei sua mão, mas já entreguei seu nome a Deus, mesmo sem conhecê-la e sem tocá-la.

Eu ainda não conheço o sorriso dela. Não sei como é sua voz, seus olhos ou o nome que carrega, mas oro por ela.

Há algo poderoso em esperar por alguém que ainda não chegou, com fé de que Deus está cuidando de cada detalhe.

Antes de me tornar o marido de alguém, preciso ser um homem segundo o coração do Pai. Porque o casamento não começa no altar — ele começa no secreto, no quarto, no processo de amadurecimento com Deus.

Sobre o Livro

Esse livro não é sobre encontrar a mulher ideal — é sobre me tornar o homem que Deus quer que eu seja para ela.

Muitos sonham com o casamento, mas poucos se preparam para ele. Muitos querem amar, mas ainda não aprenderam a se curar.

Este livro nasceu no silêncio das minhas orações, nas lágrimas que ninguém viu, e nas conversas íntimas com Deus sobre algo que ainda não vivi, mas que creio que viverei.

Olhando para minha futura mulher é olhar com fé. É esperar com propósito. É crescer com Deus, para que o amor não me encontre despreparado.

ÍNDICE

Apresentação / Introdução

1 – O Homem Antes do Marido
Ser preparado por Deus antes de ser entregue a alguém.

2 – Oração por Ela, Antes de Vê-la
Orar por quem ainda não chegou é um ato de fé e amor.

3 – Cura Antes do Compromisso
Resolver traumas e carências antes de entrar em uma aliança.

4 – O Que Realmente Importa em Uma Mulher
Enxergar com os olhos do espírito, não só com os olhos da carne.

5 – Esperar Sem Parar
A espera ativa: crescer, servir e viver com propósito.

6 – Lidando com a Solidão e o Desejo
Como vencer a ansiedade emocional e o impulso carnal.

7 – Quando Saberei Que É Ela?
Discernimento espiritual para reconhecer a vontade de Deus.

8 – A Mulher Que Ora por Mim
Sua oração me sustenta; sua oração é a maior prova de amor.

9 – O Tempo de Deus Não É o Nosso Tempo
Deus sabe, Deus tem o melhor para nós; eu creio e espero.

10 – Namorar Sem Ferir, Esperar Sem Pecar
Enquanto não a tenho, me guardo.

11 – Deus Une Chamados, Não Só Sonhos
Os planos de Deus são maiores que os meus.

12 – Como Vencer a Ansiedade de Amar Alguém
Agora é bom, mas esperar é melhor.

13 – Construindo um Amor que Não Desiste
Um amor alicerçado sobre a verdade.

14 – Intimidade Começa na Alma, Não no Corpo
Vendo além da beleza física.

15 – Ela Me Edifica, Eu a Protejo
A cabeça e a auxiliadora.

16 – Casamento é Aliança, Não Evento
Dois anéis e um único altar.

17 – Santidade Também é Amor
Protegendo-a, me guardando.

18 – A Futura Mãe dos Meus Filhos
Mãe de uma sociedade.

19 – Amor Não é Correr, é Construir
Amor é um processo.

20 – Quando For de Deus, Vai Fluir Com Paz
Haverá paz e não dúvida.

21 – O Que Tenho Para Oferecer?
Autoavaliação sincera: estou pronto para amar de verdade?

22 – Tocando Seu Corpo, na Hora Certa
A pressa é inimiga da perfeição.

23 – Assumindo Minhas Responsabilidades
Homem assume, homem mostra a cara.

24 – Pedindo em Namoro
Pedir em namoro no tempo certo é não falhar com o propósito.

25 – Assumindo Compromisso, Aliança e Propósito
Amar não é apenas sentir, é assumir também.

26 – Primeiro Encontro
O início de uma jornada.

27 – Primeiro Toque
O toque certo, na hora certa, fala mais que mil palavras.

28 – Primeira Oração Juntos
Nosso consolo.

29 – Nossa Casa
Nosso refúgio.

30 – Seus Defeitos e Falhas
Amar é aceitar também os defeitos e falhas.

31 – Meus Defeitos e Minhas Falhas
Reconhecer os próprios defeitos é um ato de coragem e humildade.

32 – Não Me Escolha Pelo Que Faço, Mas Pelo Que Sou em Deus
Não me escolha pelo que faço, porque posso falhar.

33 – Oração Que Prepara o Coração para Amar
Não orando apenas por ela, mas também pelo meu coração.

34 – Ela é Resposta da Oração, Não Apenas uma Escolha
Conheci-a na oração.

35 – Ela Não é um Alvo, é uma Aliança
Ela é uma aliança.

36 – Tocando Seu Corpo, na Hora Certa — Reflexão Final
O corpo dela é sagrado.

37 – Carta para a Futura Mulher
Escrita com amor.

38 – Oração Final: A Promessa Vai se Cumprir
O fim do livro, mas o começo de uma história.

Sobre o Autor

Capítulo 1

O Homem Antes do Marido

Antes de Deus confiar uma mulher ao homem, Ele trabalha primeiro no coração do homem.

O mundo ensina que, para ter uma mulher ao lado, basta ter dinheiro, beleza, status ou conquistas. Mas o Reino de Deus ensina que, para ser marido, é preciso ser um homem de verdade: maduro, moldado, responsável, curado e guiado por princípios bíblicos.

Porque ser homem antes de ser marido é:

- ◆ Ser fiel a Deus quando ninguém está olhando.
- ◆ Ser íntegro nas pequenas coisas.
- ◆ Ter domínio próprio.
- ◆ Honrar o corpo e o tempo da futura esposa, mesmo antes de conhecê-la.

A preparação é parte do amor. Quem ama prepara-se, cuida de si, guarda-se, porque a forma como você vive agora é um presente adiantado para a mulher que você tanto espera. E se você não se prepara, pode perder o que tanto orou para ter.

Deus não entrega um tesouro em mãos desleixadas, irresponsáveis e imaturas, mas sim em pessoas ligadas, responsáveis e maduras. Por isso, prepara-te.

Talvez Deus ainda não te tenha apresentado a tua futura esposa porque Ele ainda está te preparando para ser o marido que ela ora. E isso não é atraso, vergonha ou esquecimento de Deus. É graça.

Quem espera por uma futura mulher, vive como um futuro marido, age como tal, veste-se e pensa como um futuro marido. Não faças a futura mulher ter dúvidas; cria nela confiança, certeza e segurança.

Haja como um solteiro *casado*:

- ◆ Forma-te
- ◆ Capacita-te
- ◆ Cria planos
- ◆ Sê organizado
- ◆ Sê comportado
- ◆ Sê disciplinado...

❖ Oração ❖

Pai, ensina-me a ser um homem antes de ser marido. Em nome de Jesus Cristo. Amém!

Leia e entenda

Quem não se conhece, não conhecerá ninguém,

por mais que diga.

Capítulo 2

Oração por Ela, Antes de Vê-la

Orar por alguém que ainda não se conhece é um ato de fé, mas, acima de tudo, a mostra de um verdadeiro amor. É como semear em terra que você ainda não pisou, confiando apenas que a colheita virá no tempo certo.

Antes de amar com palavras e gestos, é possível amar com intercessão. A oração é a forma mais profunda de cuidado, e orar por sua futura esposa é um sinal de que você já a honra, mesmo que ela ainda não saiba disso.

Antes de orar com ela futuramente, ore por ela agora. Ore para que ela cresça no relacionamento com Deus, na santidade e na pureza. Ore para que ela seja protegida e guardada de relacionamentos errados, traumas e distrações. Ore para que, quando vocês se encontrarem, já estejam espiritualmente conectados pela oração, mesmo sem saber.

Essa oração não é magia, rito ou tradição alguma. É uma simples oração, mas poderosa. Não apressa o tempo de Deus, mas te prepara para recebê-lo com maturidade, responsabilidade e compromisso.

E lembre: antes de segurar a mão dela, você pode dobrar os joelhos por ela.

✥ Oração ✥

Pai, eu não sei onde ela está agora, mas Tu sabes. Cuida dela. Protege o coração dela. Fortalece sua fé, seus sonhos, sua identidade. Livra-a de enganos, consola suas dores, guia seus passos. E quando for o tempo, prepara o nosso encontro segundo a Tua vontade.

Leia e entenda

Orando por ela é vê-la com os olhos da fé.

Quando oras por ela, é porque já consegues vê-la.

Capítulo 3

Cura Antes do Compromisso

O amor verdadeiro não esconde feridas — ele trata. Antes de se comprometer com alguém, é essencial permitir que Deus trate aquilo que você ainda esconde: medos, traumas, rejeições, vícios, orgulho ou carência.

Relacionamentos não curam feridas — eles as revelam. Se você entra em um compromisso tentando esquecer o passado ou preencher um vazio, corre o risco de machucar quem mais deseja amar.

Permita-se ser curado. Aceitar ser curado é um ato de responsabilidade e humildade. É admitir que há dores, sim. Mas que você se recusa a levar essas dores para o futuro que Deus está construindo.

Deus quer te libertar de tudo que possa atrapalhar o amor verdadeiro. Não é sobre perfeição — é sobre transformação.

Pontos para refletir:

- ◆ Eu já perdoei o passado?
- ◆ Estou emocionalmente dependente ou equilibrado?
- ◆ Estou pronto para dar, ou ainda só quero receber?

Não fujas de ti, das tuas dores e traumas. Enfrenta-os e trata-os. Esses sinais não te fazem fraco, te fazem humano. Mas se os ignorares, podes carregar bagagens emocionais para um relacionamento que deveria ser leve.

Como buscar essa cura?

1. **1.** Confesse ao Senhor suas dores mais profundas. Ele não se escandaliza — Ele cura.
2. **2.** Se necessário, busque aconselhamento cristão ou discipulado. Deus também usa pessoas.
3. **3.** Liberte o perdão. Não porque o outro merece, mas porque você merece liberdade.
4. **4.** Aprenda a se amar em Cristo. Identidade curada gera amor maduro.

✦ Oração ✦

Pai, eu reconheço que ainda há dores dentro de mim. Feridas que escondi, memórias que me paralisam, traumas que me moldaram. Eu Te entrego tudo. Cura-me, trata-me, molda-me. Não quero construir um futuro sobre destroços. Quero estar livre, curado e pronto para amar com verdade. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

Um coração ferido pode até amar…

Mas um coração curado consegue amar sem medo, sem peso e sem dependência.

Capítulo 4

O Que Realmente Importa em Uma Mulher

O mundo ensina o homem a olhar para o corpo. Deus ensina o homem a olhar para o coração.

Vivemos cercados por padrões de beleza e sedução que tentam definir o valor de uma mulher por aquilo que se vê. Mas quando você está olhando com os olhos de Deus, você entende: a verdadeira beleza não é só visível, é espiritual.

A mulher que vale a pena não é apenas aquela que chama atenção, mas aquela que tem intimidade com Deus, propósito, caráter e equilíbrio.

O que deve importar de verdade?

1. Temor a Deus: Uma mulher que teme ao Senhor cuida do relacionamento com Ele antes de buscar um com você. Ela ora, ouve, serve, cresce. Isso é mais valioso do que aparência.

2. Caráter: Não é só sobre ser bonita e crente — é sobre ser verdadeira, respeitosa, humilde, prudente e sincera. Uma mulher com caráter tem limites, valores e firmeza.

3. Maturidade emocional: Ela não vive de drama, não manipula, não joga com os sentimentos. Ela sabe conversar, perdoar, construir, apoiar e ser parceira.

4. Propósito: A mulher certa não é apenas compatível com sua vida — ela caminha na mesma direção. Tem sonhos dados por Deus e não vai parar a própria missão só para preencher um vazio seu.

5. Aliança com Deus: Ela se valoriza. Sabe quem é. Não se entrega facilmente. Já está em aliança com o céu — e só se unirá a quem entende isso.

Um alerta amoroso

A mulher que te atrai nem sempre será a que te sustenta. E a que te sustenta, às vezes, não virá com os brilhos que você esperava.

Mas o amor maduro não é baseado na paixão cega — é baseado no Espírito. Aprenda a enxergar com discernimento e maturidade. Ore mais do que compara. Observe mais do que idealiza.

❖ Oração ❖

Senhor, dá-me olhos espirituais para reconhecer o valor verdadeiro de uma mulher. Tira de mim toda superficialidade, toda carência, toda distração. Ensina-me a enxergar o que o Senhor vê. E prepara meu coração para valorizar aquilo que realmente importa. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

A mulher certa para a tua vida não será perfeita —

mas será compatível com o propósito de Deus para você.

Capítulo 5

Esperar Sem Parar

Esperar por alguém não significa parar a vida.

A espera, quando guiada por Deus, não é passiva. É ativa, produtiva e transformadora. É tempo de crescimento, não de estagnação. Enquanto você ora por ela, Deus está trabalhando em você.

Esperar sem parar é entender que o tempo de solteiro não é um castigo, mas um presente. É o tempo ideal para:

- ◆ Conhecer mais a Deus
- ◆ Descobrir seu propósito
- ◆ Trabalhar seu caráter
- ◆ Curar o que precisa ser tratado
- ◆ Aprender a amar sem possuir
- ◆ Servir, construir, amadurecer

O perigo da espera passiva

Muitos se perdem esperando alguém. Ficam paralisados, ansiosos, olhando para todos os lados, comparando histórias e, às vezes, desistindo da fé por achar que Deus está demorando. Mas o tempo de Deus não atrasa. Ele aperfeiçoa.

Enquanto você caminha, Deus te alinha. Enquanto você serve, Ele te molda. E quando menos esperar, o encontro acontecerá… não por força, mas por direção.

A mulher certa te encontrará em movimento — e não parado.

❖ Oração ❖

Senhor, ensina-me a esperar trabalhando, a crer caminhando e a amadurecer enquanto confio. Não me deixes parar por ansiedade nem correr por desespero. Quero estar em movimento contigo até que a promessa se cumpra. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

Quem espera em Deus não perde tempo — se prepara para o tempo certo.

Capítulo 6

Lidando com a Solidão e o Desejo

A espera nem sempre é fácil. Há dias em que o coração pesa, a solidão bate à porta, o desejo de ter alguém por perto grita e, muitas das vezes, a ansiedade tenta ocupar o espaço da fé.

E nesses momentos, muitos se entregam ao impulso de preencher o vazio com distrações, conexões rasas e vazias, ou relacionamentos fora da vontade de Deus (não vá na pressa).

Mas é aí que a verdadeira maturidade se revela: não no que você sente, mas no que escolhe fazer com o que sente.

A solidão não é o problema — é a forma como você lida com ela. Todo ser humano sente solidão em algum momento, mas ela pode ser um lugar de construção ou de destruição.

- ◆ A solidão pode te empurrar para os pés de Deus
- ◆ Ou te levar aos braços errados
- ◆ Pode te amadurecer
- ◆ Ou te precipitar

Os desejos fazem parte — são inevitáveis. Apenas o domínio próprio prova a tua fé.

Você é um ser humano, vai sentir desejos, atrações, vontade de ter alguém — isso não é pecado. Mas agir fora do tempo, fora da aliança, fora do propósito de Deus — isso sim pode te ferir.

Domínio próprio não é se anular, é se posicionar. É dizer: Eu posso, mas escolho esperar porque sei o que quero e em quem confio.

Como vencer a solidão e o desejo?

1. Buscando intimidade com Deus diariamente: O secreto cura o que a presença de pessoas não consegue preencher.

2. Servindo, ocupando-se com propósito: Quem vive com propósito não vive perdido.

3. Fugindo das distrações que alimentam a carência: Redes sociais, conversas vazias e comparações podem sabotar seu coração.

4. Cercando-se de amizades maduras e espirituais: Gente que ora com você vale mais do que gente que só te distrai.

❖ Oração ❖

Pai, fortalece meu coração nos dias de silêncio. Quando o desejo for maior que a paciência, lembra-me do Teu tempo. Quando a solidão quiser me enganar, mostra-me que a Tua presença me basta. Guarda meu corpo, minha mente e meus olhos. Quero vencer esse tempo em Ti, e não por mim. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

O desejo passa. A vontade de Deus permanece.

E quem vence no secreto, desfruta no tempo certo.

Capítulo 7

Quando Saberei Que É Ela?

Essa é uma das perguntas mais comuns entre os jovens que estão esperando em Deus: Como vou saber que é ela?

Na verdade, não haverá uma voz do céu dizendo o nome dela. Nem uma auréola por cima da cabeça. Mas haverá algo muito mais seguro: paz no espírito, confirmação na Palavra, maturidade emocional e alinhamento de propósito.

Deus não revela apenas com sinais — Ele revela com discernimento e propósitos.

- ◆ Não se trata de sentir demais, mas de discernir com clareza.
- ◆ Não é só ter química — é ter direção.
- ◆ Não é só gostar — é ter paz.

A mulher certa não te confunde. Ela confirma. Ela não te afasta de Deus. Ela te aproxima. Ela não te prende na alma. Ela caminha contigo no espírito.

Sinais de que pode ser ela:

1. Vocês compartilham a mesma fé e visão espiritual.
2. Ela te inspira a crescer, e não a retroceder.
3. Há respeito mútuo, diálogo e equilíbrio.
4. Vocês estão dispostos a esperar, conversar e construir.
5. A relação tem bênção, não pressa. Paz, não confusão.

Mas cuidado:

- ◆ Não idolatre a ideia de ela ser a escolhida.
- ◆ Não transforme sentimentos em profecias.

❖ Oração ❖

Senhor, quando chegar o tempo, mostra-me com clareza. Tira de mim a ansiedade, o medo e a pressa. Guia meu discernimento. Que eu veja com os Teus olhos. E que eu não confunda desejo com propósito. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

A pessoa certa não é perfeita.

Mas estará no centro da vontade de Deus contigo — e isso basta.

Capítulo 8

A Mulher Que Ora por Mim

Ela talvez ainda não esteja ao seu lado, mas já existe. E o mais bonito é imaginar que, em algum lugar, há uma mulher orando por você, mesmo sem saber seu nome, sua imagem e origem.

Essa é a mulher que vale esperar: a que ora, crê e confia no tempo de Deus. Ela não se entrega por carência. Ela não se apressa por medo. Ela não se perde no meio da multidão.

Como é a mulher que ora por você?

1. **Ela ora pelo homem que você está se tornando** — não pelo homem perfeito, mas pelo homem de fé, caráter e visão.
2. **Ela intercede para que Deus te prepare** — ela não quer apenas amor, ela quer um propósito junto.
3. **Ela pede a Deus discernimento para reconhecer você no tempo certo** — e ora para também ser reconhecida, e não apenas desejada.
4. **Ela guarda o coração dela** para que o relacionamento de vocês comece limpo, sem manipulação, sem jogos, sem bagagem emocional.

Essa mulher existe — mas Deus só une propósitos alinhados.

Você quer alguém que ore por você? Então seja o homem que ora por ela. Você quer alguém que espere com fé? Então seja o homem que também espera com obediência.

Relacionamentos guiados por Deus não são obras do acaso — são encontros de dois corações que se prepararam no secreto.

✦ Oração ✦

Senhor, obrigado pela mulher que ora por mim. Mesmo que eu ainda não a veja, o Senhor a conhece. Honra a fé dela, cuida do coração dela, fortalece sua caminhada. E quando for o tempo, une as nossas orações num só propósito. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

A mulher certa ora por você antes mesmo de te ter,

porque quem ora, já ama com maturidade e compromisso. Tem alguém orando por ti — não magoes esta pessoa.

Capítulo 9

O Tempo de Deus Não É o Nosso Tempo

Esperar dói. Muitas das vezes nos cansamos de esperar e, nesse processo, as frustrações surgem, vivemos sob ansiedade e até somos tentados a desistir. Mas uma verdade permanece inabalável: o tempo de Deus não é o nosso tempo — é melhor.

Na verdade, Deus nunca se atrasa. Ele só não age na velocidade da nossa ansiedade. Ele não entrega promessas para corações despreparados. Ele trabalha primeiro em nós, depois para nós.

Exemplos bíblicos nos ensinam:

- **Abraão** esperou anos pela promessa de um filho.
- **José** teve um sonho, mas passou por traições e prisões antes de chegar ao palácio.
- **Davi** foi ungido rei, mas teve que esperar e fugir antes de assumir o trono.

Todos eles viveram a espera como escola de fé e maturidade.

Quando queremos apressar…

- Acabamos escolhendo com os olhos, não com o espírito.
- Entramos em alianças fora do propósito.
- Nos ferimos tentando ajudar a promessa.
- Chamamos de amor o que era apenas carência.

Deus sabe o que você precisa. Mas também sabe quando você está pronto. E quando os caminhos se cruzarem, tudo fará sentido. O amor não corre — caminha.

❖ Oração ❖

Pai, ensina-me a confiar no Teu tempo, mesmo quando eu não entendo o Teu silêncio. Tira de mim a ansiedade e a pressa. Fortalece minha fé enquanto espero. E quando for o momento certo, une os nossos caminhos conforme a Tua vontade. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

O tempo de Deus é diferente, mas sempre é perfeito.

Quem confia, não corre. Caminha. O único correr que faz bem na vida são os exercícios físicos.

Capítulo 10

Namorar Sem Ferir, Esperar Sem Pecar

Hoje, muitos começam relacionamentos por carência e terminam por imaturidade. Outros ferem e são feridos porque confundem paixão com propósito. Mas há um caminho mais alto: namorar sem ferir, esperar sem pecar.

Sim, é possível. E começa com temor a Deus, consciência e responsabilidade emocional.

Se você entra num namoro apenas para ver no que dá, está colocando o coração do outro em risco. Namoro com propósito é diferente: é consciente, respeitoso, tem direção espiritual e valoriza o tempo e a dignidade do outro.

Ferimos quando:

- ◆ Criamos expectativas que não podemos cumprir.
- ◆ Usamos palavras de amor sem intenções sérias.
- ◆ Aceleramos a intimidade emocional ou física sem compromisso real.
- ◆ Brincamos com sentimentos para suprir carências.

Esperar sem pecar é possível

Você não precisa cair para provar que ama. Você não precisa se entregar para ser aceito. Pecar não é um sinal de amor forte — é um sinal de fraqueza não tratada.

Namorar em santidade não é viver preso — é viver com propósito, liberdade e honra mútua.

Como viver isso na prática?

1. Coloque Deus no centro desde o início.
2. Sejam transparentes sobre limites e intenções.
3. Orem juntos, mas não brinquem de casados.
4. Caminhem com mentores, pastores ou conselheiros maduros.
5. Tenham tempo a sós com Deus, não só um com o outro.
6. Unam-se em grupos de jovens que agregam valores.

✦ Oração ✦

Senhor, ajuda-me a amar com responsabilidade. Que eu não brinque com corações, nem confunda carência com amor. Dá-me sabedoria para esperar sem cair, e coragem para honrar quem estiver ao meu lado. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

Quem ama de verdade protege, honra e espera.

O amor que vem de Deus não fere — ele cura.

Capítulo 11

Deus Une Chamados, Não Só Sonhos

Muitos casais se unem por afinidades, gostos, planos de vida… Mas quando a fase da empolgação passa, percebem que tinham sonhos parecidos, mas propósitos diferentes.

Sonhos podem encantar, mas chamados são os que sustentam.

Chamado é mais que profissão, dom ou talento. É o propósito eterno que Deus plantou em você. É aquilo que você nasceu para fazer em nome de Cristo — seja pregar, servir, ensinar, influenciar, curar, construir, cuidar…

E quando Deus une duas pessoas, Ele une para algo maior do que elas mesmas.

Casamentos de propósito têm base eterna:

- ◆ Não se unem apenas para serem felizes — se unem para servir juntos.
- ◆ Não constroem apenas uma casa — constroem um legado.
- ◆ Não buscam só realização — buscam cumprimento de destino.

Casais de chamado vivem com missão. Casais de sonhos vivem por emoção.

Sinais de um relacionamento unido por chamado:

1. **1.** Vocês se desafiam a crescer espiritualmente.
2. **2.** O que Deus plantou em cada um se complementa.
3. **3.** Vocês oram mais pelo Reino do que por coisas.
4. **4.** Quando estão juntos, há mais paz, visão e entrega.
5. **5.** O relacionamento não os distrai — os alinha.

Casamentos que Deus abençoa nascem de dois sins a Ele, antes de um sim no altar. Se ela não entende o teu chamado, pode te atrasar. Se você não honra o chamado dela, pode limitá-la.

✦ Oração ✦

Senhor, une minha vida a alguém com quem eu possa cumprir meu chamado. Não quero só amar, quero servir. Não quero só sonhar, quero realizar a Tua vontade. Que meu relacionamento glorifique o Teu nome. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

Casais em Cristo não se limitam a sonhos.

Eles somam destinos, multiplicam fé e refletem a glória de Deus.

Capítulo 12

Como Vencer a Ansiedade de Amar Alguém

Você ora, espera, confia… Mas o coração às vezes acelera: Quando será? Quem será? Será que alguém vai me amar de verdade? E se eu ficar só?

Essa é a ansiedade de amar alguém — a mistura de desejo com medo, de esperança com dúvidas. Mas a ansiedade não nasce da fé; nasce da falta, das incertezas e da falta de descanso em Deus.

A ansiedade faz você:

- ◆ Forçar conexões que não vieram de Deus.
- ◆ Idealizar pessoas que não estão prontas para você.
- ◆ Duvidar da fidelidade de Deus por causa do tempo de espera.
- ◆ Confundir carência com amor.

Mas você não foi criado para correr atrás de amor. Você foi criado para ser amado, primeiro por Deus e depois por alguém que Ele separou e escolheu.

Como vencer essa ansiedade?

1. **Entregue sua área emocional ao Senhor todos os dias:** fale com Deus sobre o que sente, esconda-se nEle.
2. **Construa sua identidade fora de um relacionamento:** você é completo em Cristo.
3. **Evite comparar sua história com a dos outros:** o tempo de Deus para você é único.
4. **Descanse:** quando for a pessoa certa, não será pesado, nem confuso — será leve, claro e cheio de paz.

Ame a Deus mais do que o futuro que você espera. Antes de amar alguém, aprenda a ser curado, fortalecido e preenchido por Deus.

❖ Oração ❖

Pai, eu entrego a ansiedade que tenho em relação ao amor. Ensina-me a descansar no Teu tempo e a confiar na Tua vontade. Que meu desejo não se torne um ídolo e que minha esperança esteja firmada em Ti. Guarda meu coração da pressa, da carência e da comparação. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

Quem descansa em Deus nunca perde tempo,

porque o amor verdadeiro chega no tempo certo, sem peso e com propósito.

Capítulo 13

Construindo um Amor que Não Desiste

Todo mundo quer um amor forte. Mas poucos querem o trabalho diário de construí-lo.

O amor verdadeiro não acontece por acaso — ele é cultivado com intenção, paciência e fé. Ele não depende só de sentimentos — é sustentado por decisões.

Amor que não desiste:

- ◆ Ora, mesmo nos dias difíceis.
- ◆ Perdoa, mesmo quando dói.
- ◆ Fica, quando seria mais fácil ir embora.
- ◆ Busca a presença de Deus para continuar firme.

Não é que nunca haja conflito… É que ambos decidiram não lutar um contra o outro, mas um pelo outro.

O segredo não está no casal ideal — está na entrega mútua, no compromisso, no propósito e na fidelidade.

Casais que duram não são os que nunca brigam. São os que sabem voltar a orar juntos mesmo depois da briga. São os que reconhecem as suas falhas, pedem perdão, aprendem e crescem.

O amor que vem de Deus:

1. Não desiste com facilidade.
2. Suporta, perdoa e edifica.
3. Busca a verdade, não a razão.
4. É intencional: rega mesmo quando não sente sede.

✦ Oração ✦

Senhor, prepara meu coração para construir um amor que Te agrade. Que eu não ame com egoísmo, mas com entrega. Que eu não desista por imaturidade, mas cresça em compaixão e sabedoria. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

Amor de verdade não se encontra pronto.

Ele se constrói — com fé, perdão, esforço e presença de Deus.

Capítulo 14

Intimidade Começa na Alma, Não no Corpo

No mundo de hoje, muitos acreditam que a intimidade começa com o toque, o beijo, o sexo. Mas a verdadeira intimidade não nasce no corpo — nasce na alma e no espírito.

Você pode se deitar com alguém e continuar vazio. Mas quando há conexão de propósito, fé e verdade, até o silêncio tem sentido.

O que é intimidade verdadeira?

- ◆ É ser conhecido sem medo de ser rejeitado.
- ◆ É poder ser vulnerável, sem perder o respeito.
- ◆ É dividir sonhos, lutas, orações e silêncios.
- ◆ É andar juntos mesmo quando não há certezas, mas há confiança.

Intimidade é aquilo que constrói um casal antes do altar e depois do sim.

Intimidade fora de tempo machuca

O sexo fora do plano de Deus não une — confunde. Não fortalece — fragiliza. Não protege — expõe. Quando pulamos o tempo da alma e corremos para o corpo, criamos uma ilusão de amor, mas sem profundidade.

Como desenvolver intimidade saudável?

1. Conversem com profundidade, não apenas com paixão.
2. Compartilhem fé, valores, dores e orações.
3. Evitem atalhos físicos que desrespeitam os limites do outro.
4. Invistam mais em se conhecer do que em se possuir.

✦ Oração ✦

Senhor, ensina-me a viver relacionamentos com verdade e honra. Que eu não busque atalhos para suprir vazios. Dá-me sabedoria para construir uma intimidade que Te glorifique. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

O corpo pode chamar atenção,

mas é a alma que sustenta a conexão — e o espírito que firma a aliança.

Capítulo 15

Ela Me Edifica, Eu a Protejo

Num relacionamento segundo Deus, não há disputa de poder, mas troca de honra. O homem não domina — ele protege. A mulher não se anula — ela edifica.

Essa é a dinâmica de um amor saudável: um constrói o outro, e os dois caminham lado a lado.

O homem que protege

Proteger vai além da força física. É proteger em oração, proteger dos traumas do passado, proteger da exposição, do medo, da confusão emocional. Proteger é saber calar na hora certa, falar com sabedoria e escolher sempre guardar o coração dela.

A mulher que edifica

A mulher sábia não ama apenas — ela edifica (Pv 14:1). Ela ora, aconselha, inspira e levanta o homem quando ele fraqueja. Ela não usa palavras para ferir, mas para curar e motivar. Ela não tenta mandar — ela apoia com inteligência, fé, amor e entrega.

O equilíbrio que honra a Deus:

- Ele lidera em amor, não em autoritarismo.
- Ela apoia em sabedoria, não em submissão cega.
- Ele dá segurança, ela dá inspiração.
- Ele cobre, ela levanta.
- Juntos, refletem Cristo e a Igreja.

❖ Oração ❖

Senhor, que a minha futura venha para completar o que já tem, aumentar o que se precisa, e me instrua a protegê-la em todos os aspetos. Em nome de Jesus Cristo, amém!

Leia e entenda

A submissão de uma mulher está na entrega do homem,

no cuidado, no amor e na proteção diária.

Capítulo 16

Casamento é Aliança, Não Evento

Hoje em dia, muitos sonham com o casamento… Mas poucos entendem o que ele realmente significa.

Sonham com a festa, as fotos, as roupas, os aplausos. Mas casamento não é um evento bonito por isso, mas pela aliança eterna onde duas pessoas prometem amar, cuidar e proteger até ao fim das suas vidas.

O evento dura horas. A aliança dura uma vida — e só se mantém quando feita com Deus no centro.

O que é uma aliança?

Uma aliança é mais do que um contrato. É um compromisso selado diante de Deus. É uma entrega mútua, uma promessa de fidelidade na presença de testemunhas visíveis e invisíveis. Deus leva a aliança a sério — porque ela representa o próprio amor dEle pela Igreja (Efésios 5:25).

Diferença entre evento e aliança:

- O evento mostra o amor. A aliança **prova o amor.**
- O evento acontece em um dia. A aliança é **vivida todos os dias.**
- O evento precisa de dinheiro. A aliança precisa de **caráter, fé e entrega.**
- O evento emociona. A aliança **santifica.**

A verdadeira beleza do casamento não está no altar, mas nas decisões diárias de amar, mesmo quando não se sente. Não são os votos bonitos que sustentam o lar. É a oração, o perdão, o esforço, a comunhão com Deus.

Hoje, muitos investem simplesmente no evento do casamento e não no próprio casamento. Não invista no que dura apenas dias; invista em coisas que manterão o casamento: amor, compromisso, propósito e cumplicidade.

✦ Oração ✦

Senhor, prepara meu coração para viver o casamento como uma aliança diante de Ti. Que eu não me encante só com o dia da festa, mas com os dias de luta e amor que virão depois. Ensina-me a ser fiel, firme e cheio do Teu Espírito. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

Casamento não é sobre ter um grande dia,

mas sobre viver uma grande missão — juntos, com Deus no centro.

Capítulo 17

Santidade Também é Amor

Muitos pensam que santidade é só um conjunto de regras… Mas a verdade é que a santidade também é uma forma de amar.

Quando escolho te esperar, te respeitar, te proteger, estou dizendo: eu te amo com maturidade, compromisso e propósito. Santidade é quando o amor deixa de ser egoísta e passa a ser sacrificial.

Amar com santidade é dizer:

- ◆ Não quero só o teu corpo — quero a tua alma em paz.
- ◆ Não te desejo só por prazer — desejo te honrar com verdade.
- ◆ Não quero te ferir com pressa — quero te guardar com propósito.
- ◆ Não quero apenas te conquistar — quero caminhar contigo até ao altar e além.

O mundo diz que amar é se entregar. Mas o amor de Deus diz que amar é saber esperar. A carne pede pressa. Mas o espírito que ama de verdade sabe que o tempo de Deus é perfeito.

A santidade não sufoca o amor — ela purifica. Ela tira a ansiedade e traz clareza. Não é um fardo — é um presente de proteção.

Santidade no namoro:

1. **1.** Evita intimidades fora do tempo.
2. **2.** Fortalece a conexão espiritual e emocional.
3. **3.** Gera paz em vez de culpa.
4. **4.** Prepara o casal para um casamento abençoado.

❖ Oração ❖

Senhor, ensina-me a amar em santidade. Que a minha vontade não passe por cima da Tua direção. Guarda meus olhos, minhas palavras e minhas intenções. Que meu amor reflita o Teu caráter. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

Santidade é amor que escolhe o melhor caminho,

mesmo que ele pareça mais longo — porque é o mais seguro.

Capítulo 18

A Futura Mãe dos Meus Filhos

Quando penso na mulher que Deus está preparando para mim, não penso apenas na esposa que estará ao meu lado — penso também na mãe que estará diante dos nossos filhos. Não escolhas apenas a tua mulher — escolhe a mãe dos teus filhos.

Ela será a primeira referência de oração que eles terão. O primeiro abraço que vai curar as dores deles. A primeira voz que vai ensiná-los a dizer Jesus.

Não busco apenas beleza ou afinidade — busco alguém que tenha o Espírito Santo como guia. Alguém que ore por mim em silêncio e pelos nossos filhos mesmo antes de existirem. Porque ser mãe não é só dar à luz — ser mãe é formar corações no temor do Senhor.

O tipo de mulher que sonho como mãe dos meus filhos:

- Que tenha palavras de vida, não só de opinião.
- Que saiba corrigir com amor e orar com firmeza.
- Que ensine a Bíblia com o seu exemplo, não só com palavras.
- Que transmita paz, mesmo em dias difíceis.
- Que coloque Deus acima de tudo, inclusive de mim.

Meu compromisso com ela: prometo ser pai presente, marido fiel, amigo constante. Prometo orar por ela nas madrugadas, segurar sua mão nas dores e caminhar ao seu lado em cada fase. Quero formar com ela não só uma família, mas um lar onde o céu habita.

✦ Oração ✦

Senhor, guarda a futura mãe dos meus filhos. Fortalece o seu coração, cura as suas feridas, enche-a de sabedoria. Que ela seja uma mulher segundo o Teu coração — e que eu seja um homem digno dela. Prepara-nos não só um para o outro, mas também para os filhos. Em nome de Jesus, amém.

Leia e entenda

Ela não será apenas minha esposa —

será a mãe que marcará gerações com fé, amor e temor ao Senhor.

Capítulo 19

Amor Não é Correr, é Construir

No mundo de hoje, muitas vezes o amor é visto como algo rápido, imediato, quase uma corrida para conquistar alguém ou um troféu. Mas aprendi que o verdadeiro amor não é uma corrida — é uma construção.

Construir um relacionamento é dedicar tempo, paciência e esforço. É conhecer o outro, respeitar as suas limitações e os seus sonhos, e crescer juntos — construir tijolo por tijolo, dia após dia.

Amar é suportar os momentos difíceis, a escassez, e celebrar as vitórias — estar presente mesmo quando tudo parece incerto. É edificar uma base sólida que resista às tempestades da vida.

Não se trata de pressa, mas de dedicação. Não de momentos passageiros, mas de um compromisso duradouro.

Por isso, enquanto espero por minha futura mulher, escolho construir o meu caráter, a minha fé e o meu coração. Assim, quando Deus nos unir, estaremos prontos para um amor verdadeiro, forte e eterno.

Não corra — construa:

- Amor
- Amizade
- Intimidade
- Compromisso
- Companheirismo

❖ Oração ❖

Pai, ensina-me a ter calma, ensina-me a esperar cada dia em Ti. Que a minha futura relação seja construída com calma, paz e amor. Em nome do Senhor Jesus, amém!

Leia e entenda

Como diz o adágio popular: a pressa é inimiga da perfeição

e amiga íntima da imperfeição. Corra simplesmente quando for fazer exercício.

Capítulo 20

Quando For de Deus, Vai Fluir Com Paz

Esperar pela pessoa certa pode ser difícil, principalmente quando a ansiedade tenta tomar conta do coração. Mas aprendi que quando algo é de Deus, tudo acontece no tempo certo, com paz, amor e harmonia.

Deus não traz confusão nem pressa, mas um caminho tranquilo e seguro. Quando Ele une corações, o relacionamento flui com respeito, compreensão e serenidade.

Não adianta forçar nem correr atrás — o amor verdadeiro acontece quando Deus decide. E nesse momento, tudo se encaixa: as conversas, os sentimentos, os planos.

Por isso, mantenho meu coração calmo, confiando no tempo do Senhor. Se for para ser, vai fluir com paz. Se não, é porque há um propósito maior.

Quando for de Deus vai fluir com paz:

- ◆ O amor fluirá com paz.
- ◆ Os sentimentos fluirão com esperança.
- ◆ A intimidade fluirá com entrega.
- ◆ A amizade fluirá com compromisso.

Quando for de Deus:

- ◆ As conversas terão sentido.
- ◆ Os propósitos estarão alinhados.
- ◆ Os sentimentos terão direção.

Deixa Deus trabalhar, cuidar e preparar. Não apresses. Espera.

✦ Oração ✦

Senhor, ensina-me a ter maturidade para entender as coisas e, quando for o momento certo, deixa-me paz e segurança. E que o amor flua sem preocupações, em nome de Jesus. Amém!

Leia e entenda

Deus tem sempre o melhor para nós,

e quando for o momento certo, as coisas fluirão com certeza, paz e harmonia no propósito.

Capítulo 21

O Que Tenho Para Oferecer?

A autoavaliação é necessária e precisa. É necessário interrogarmo-nos e refletir.

Temos que refletir se realmente estamos prontos para nos conectar com alguém. Não basta estar disponível para viver um relacionamento — é necessário estar pronto para viver um amor puro, sentimentos verdadeiros, propósitos diferentes mas que convergem num único caminho.

Por isso, a reflexão é: *O que tenho a oferecer?* Todos os relacionamentos carregam um pequeno interesse.

Interesses como:

- ◆ Companheirismo
- ◆ Fidelidade
- ◆ Disponibilidade
- ◆ Compromisso

Quem um dia almeja construir uma relação tem que ter coisas a oferecer: Amor, Fidelidade, Disponibilidade.

Então, esteja habilitado para a prova. Capacita-te, empenha-te, trabalha arduamente em ti. Esteja pronto para a tua futura mulher. Tem sempre algo a oferecer.

❖ Oração ❖

Pai dos céus, ensina-me a estar pronto para a minha futura mulher. Quando tudo vier a existir, quero ser alguém disponível e pronto para ela — alguém que saiba amar e cuidar. Em nome de Jesus, amém!

Leia e entenda

Seja alguém que, mesmo não tendo status,

tem sempre coisas a oferecer para quem vier na tua vida futura.

Capítulo 22

Tocando Seu Corpo, na Hora Certa

O corpo da minha futura esposa é sagrado. Não apenas porque será meu um dia, mas porque já é o templo do Espírito Santo. Tocá-lo antes da hora seria ignorar o cuidado de Deus e a honra que ela merece como filha do Altíssimo.

Tocar o corpo é algo profundo. Não se trata apenas de pele, mas de alma, sentimentos, honra e pacto. Por isso, eu escolho esperar. Não por medo da culpa, mas por amor ao propósito.

Na hora certa, o toque será puro, abençoado e cheio de paz. Será expressão de uma aliança feita diante de Deus, de um amor selado no compromisso e na fidelidade.

Até lá, minhas mãos aprenderão a orar por ela antes de tocá-la. Meu toque mais importante agora é com palavras, respeito, cuidado e distância quando necessário.

O verdadeiro amor sabe esperar, porque entende que o prazer fora do tempo gera dor, mas o prazer no tempo certo de Deus gera plenitude, união e bênção.

A hora certa é:

- Depois da aliança
- Depois do véu
- Depois do altar
- Depois da igreja
- Depois da festa
- O tempo certo é na noite de núpcias (dentro da obediência de Deus, propósito e compromisso).

✦ Oração ✦

Pai, ensina-me a aguardar as minhas emoções, desejos e sentimentos na hora certa e no momento certo. Que o meu desejo não seja maior que o propósito, em nome do Senhor Jesus. Amém!

Leia e entenda

Não permitas que os teus desejos sejam maiores

que o propósito de Deus na tua vida.

Capítulo 23

Assumindo Minhas Responsabilidades

Antes de querer um relacionamento, precisei olhar para dentro de mim e perguntar: *Estou pronto para assumir as responsabilidades que vêm com o amor?*

Amar uma mulher de verdade vai muito além de palavras bonitas ou promessas vazias. Envolve caráter, maturidade, compromisso e sacrifício. Por isso, decidi que não quero apenas esperar por ela — quero me tornar o homem que ela merece.

Assumo a responsabilidade de orar por ela, mesmo sem conhecê-la. De me manter puro, mesmo diante das tentações. De trabalhar e crescer, não só financeiramente, mas espiritualmente e emocionalmente.

Assumo também o compromisso de liderar com humildade, ouvir com paciência e amar com atitude. Não estou esperando uma mulher para preencher um vazio, mas para partilhar uma missão.

Porque o verdadeiro homem não foge das suas responsabilidades — ele prepara-se para elas.

Assumindo as minhas responsabilidades:

- ◆ Espiritual
- ◆ Emocional
- ◆ Físico
- ◆ Financeiro

❖ Oração ❖

Senhor, vem capacitar-me, ensina-me a ser alguém responsável, a ser a cabeça, o provedor e o pai dos meus, em nome de Jesus Cristo. Amém!

Leia e entenda

Os verdadeiros homens não fogem das responsabilidades e dos problemas;

enfrentam-nos com toda a determinação e coragem.

Capítulo 24

Pedindo em Namoro

Pedir alguém em namoro, no tempo certo, é mais do que um gesto romântico — é uma decisão com propósito. Não se trata apenas de sentimentos, mas de intenção. Eu não quero namorar por passatempo, mas por aliança e compromisso.

Quando chegar o momento de olhar nos olhos dela e dizer: *Quer namorar comigo?*, essas palavras virão carregadas de oração, amor, respeito e visão de futuro. Não vou pedir para namorar por impulso, mas porque terei a certeza de que Deus está conduzindo o nosso caminho.

O pedido não será apenas um início, mas um compromisso de honrá-la com atitudes, de protegê-la com limites e de caminhar ao lado dela com fé.

Quero que ela se sinta segura, escolhida por Deus e respeitada por mim. Porque o verdadeiro namoro cristão não é terreno de experiências — é solo de preparação para o casamento.

E quando esse dia chegar, sei que o céu vai sorrir, porque o nosso sim será resposta de oração.

❖ Oração ❖

Pai, vem instruir-me, dá-me as palavras certas, na hora e no momento certo. Ensina-me a pedir em namoro com dignidade e respeito.

Leia e entenda

Peça namoro com respeito, amor e dignidade,

porque será o começo de tudo.

Capítulo 25

Assumindo Compromisso, Aliança e Propósito

Amar não é apenas sentir — é assumir. Assumir compromisso com uma pessoa, aliança com Deus e propósito com a vida.

Quando olho para a minha futura mulher, não vejo apenas alguém para partilhar momentos. Vejo uma parceira de missão, uma mulher com chamado, uma filha de Deus que merece ser amada com maturidade e responsabilidade.

O compromisso é dizer: *Eu escolho-te todos os dias, mesmo quando não for fácil.* A aliança é viver o amor como uma decisão diante de Deus, e não apenas uma emoção passageira. O propósito é entender que o nosso relacionamento tem um sentido maior do que nós — é para glorificar o nome do Senhor.

Assumir tudo isso não é peso. É honra. Porque quando amamos com propósito, o relacionamento cresce com força, verdade e direção.

Eu escolho viver um amor que carrega o céu no centro. E quando ela chegar, saberei: é hora de assumir, honrar e construir algo eterno.

❖ Oração ❖

Pai, que tudo venha a correr conforme o Teu querer. Que o nosso compromisso seja de honra, a nossa aliança seja de dignidade e o propósito de entrega, em nome de Jesus. Amém!

Leia e entenda

Toda relação carrega um compromisso, aliança e propósito.

Uma honra, uma entrega e uma vida a ser partilhada.

Capítulo 26

Primeiro Encontro

Imagino o nosso primeiro encontro como algo simples, mas cheio de significado. Não precisa de luxo, nem de cenário perfeito — basta a presença de Deus e dois corações sinceros.

Mais do que a roupa que vamos usar ou o lugar onde vamos sentar, o que vai marcar esse momento é a paz que sentiremos. A certeza de que estamos vivendo algo que nasceu no altar da oração e foi regado pela fé.

No nosso primeiro encontro, quero ouvir mais do que falar. Quero olhar nos seus olhos e enxergar o que Deus está fazendo. Quero respeitar o tempo, os limites e as histórias que nos trouxeram até ali.

Será o início de uma jornada, não de um teste. Não estarei buscando perfeição, mas conexão. E mesmo que o nervosismo esteja presente, a graça de Deus vai nos conduzir.

O primeiro encontro é só o começo — mas quando é com propósito, já carrega um pouco da eternidade.

✦ Oração ✦

Pai, que o nosso primeiro encontro venha a ser algo lindo e apaixonado, mas tudo no Teu tempo e propósito. Em nome de Jesus. Amém!

Leia e entenda

No primeiro encontro não procure perfeição,

mas conexão, entrega e paixão.

Capítulo 27

Primeiro Toque

O primeiro toque… tão esperado, tão delicado, tão cheio de significado. Não é apenas pele encostando em pele — é honra sendo revelada no cuidado, no respeito e no temor a Deus.

Depois de tanta espera, oração e preparação, o primeiro toque será uma expressão de tudo o que construímos com paciência, amor e entrega. Não será movido por pressa, nem por desejo impuro — será um gesto carregado de propósito e aliança.

Seja um toque nas mãos, um abraço ou um carinho no rosto, quero que ela sinta segurança, que se sinta amada e não com medo. Quero que ela perceba que ali não há intenções ocultas, mas um homem que escolheu amá-la com dignidade.

O toque certo, na hora certa, fala mais do que mil palavras. Ele diz: *Esperei por você. E agora, cada gesto meu vai refletir o amor que Deus me ensinou a ter.*

Porque no amor verdadeiro, até o toque é santo.

❖ Oração ❖

Pai, ensina-me a ser santo e puro até ao dia do primeiro toque, e que cada toque venha revelar amor, paixão, aliança e entrega. Em nome de Jesus. Amém!

Leia e entenda

No primeiro toque não hajas com pressa — haja com amor, paixão e entrega.

O primeiro toque seja santo, com dignidade e respeito.

Capítulo 28

Primeira Oração Juntos

Entre tudo o que sonhei viver com a minha futura esposa, a primeira oração juntos ocupa um lugar especial. Mais do que um momento espiritual, será um marco do nosso início com Deus no centro.

Imagino as nossas mãos entrelaçadas, as cabeças inclinadas e os corações alinhados — não apenas para pedir, mas para agradecer. A presença de Deus a nos cercar, guiar, unir e ungir para uma vida de propósito e aliança.

Na nossa primeira oração, não vamos buscar perfeição nas palavras. Vamos buscar verdade. Vamos dizer a Deus: *Estamos aqui, disponíveis, gratos e dispostos a viver essa aliança com temor.*

Essa oração será o fundamento do que construiremos. Um lembrete de que, antes de qualquer emoção, compromisso ou toque, nós nos conectamos primeiro no espírito.

Casais que oram juntos, crescem juntos. E essa será a nossa força nos dias bons… e nos dias difíceis também. Porque o amor que começa em oração, permanece firme até ao fim.

❖ Oração ❖

Senhor, que a nossa primeira oração juntos seja de verdade, cheia de conexão e propósito. Em nome de Jesus Cristo. Amém!

Leia e entenda

Mais do que orar juntos, é importante estar na mesma conexão e direção.

Nem sempre orar juntos é sinal de estar juntos.

Capítulo 29

Nossa Casa

Não sonho apenas com um casamento… sonho com um lar. Uma casa onde Cristo seja o centro, onde o amor seja cultivado com graça e a paz seja mais constante que qualquer decoração.

A nossa casa não precisa de ser grande. Precisa ter oração nas paredes, respeito nos cômodos e propósito em cada detalhe. Quero que seja um lugar onde ela se sinta segura, amada e valorizada — todos os dias.

Lá, não construiremos apenas uma rotina, mas uma cultura: a cultura do céu, onde perdão, diálogo e afeto são vividos com leveza e verdade.

Quero que a nossa casa seja conhecida como um lugar de refúgio. Onde os filhos aprendam sobre Deus pelo exemplo dos pais. Onde os amigos sejam acolhidos. E onde a presença de Deus seja mais forte que qualquer música ou televisão ligada.

A nossa casa será uma extensão do altar. Porque tudo o que Deus nos deu, será devolvido a Ele com gratidão.

❖ Oração ❖

Pai, que a nossa casa seja construída cheia de amor, paz e esperança. Que a nossa casa não seja simplesmente uma parede, mas um altar erguido onde o Senhor é o centro. Em nome de Jesus. Amém!

Leia e entenda

Antes de ser a vossa casa,

permitam que seja um altar de Deus.

Capítulo 30

Seus Defeitos e Falhas

Amar alguém não é apenas admirar as suas qualidades, mas também aceitar os seus defeitos e falhas. A minha futura mulher não será perfeita — e eu também não sou. Mas é na imperfeição que Deus nos ensina a amar de verdade.

Os seus defeitos não serão motivos para desistir, mas oportunidades para exercitar a paciência, a compreensão e a graça. É no cuidado das pequenas imperfeições que construímos um amor sólido, que resiste às tempestades.

Eu escolho amar quem ela é, com os seus erros e acertos, sabendo que somos dois aprendizes no caminho que Deus traçou. Não vou esperar perfeição, mas compromisso — o compromisso de crescer, mudar e caminhar juntos.

Amar de verdade é olhar além da fachada e abraçar a alma, mesmo com as suas fragilidades. Porque o amor que Deus nos convida a viver é um amor que transforma e cura.

❖ Oração ❖

Pai, vem ensinar-me a amar a minha futura mulher, ensina-me a ter paciência com as suas falhas e defeitos. Em nome de Jesus. Amém!

Leia e entenda

Amar não é amar apenas qualidades e perfeições.

Amar também é ser paciente com falhas e imperfeições.

Capítulo 31

Meus Defeitos e Minhas Falhas

Reconhecer os próprios defeitos é um ato de coragem e humildade. Eu, como homem que espera pela sua futura mulher, sei que não sou perfeito. Tenho falhas, erros, momentos de fraqueza — mas estou disposto a trabalhar em mim mesmo para ser melhor a cada dia.

Sei que os meus defeitos podem causar dor ou insegurança, mas quero que ela saiba que não estou aqui para ser um ideal inalcançável, mas um homem real, comprometido em crescer.

A minha futura esposa merece um homem que, apesar das falhas, busca a santidade e o amor verdadeiro. Não sou um príncipe encantado, mas um servo de Deus que quer aprender a amar com respeito, paciência e fidelidade.

Esse é o compromisso que faço: não esconder os meus defeitos, mas enfrentá-los com Deus e com ela, construindo um relacionamento baseado na verdade e na graça.

❖ Oração ❖

Pai, a cada dia que passa vem instruir-me, capacitar-me, vem trabalhar nas minhas falhas e imperfeições. Em nome de Jesus. Amém!

Leia e entenda

As tuas falhas não podem e não devem ser maiores

que o propósito de uma relação construída no altar de amor e paz.

Capítulo 32

Não Me Escolha Pelo Que Faço, Mas Pelo Que Sou em Deus

Vivemos em um mundo que valoriza o que fazemos — as conquistas, os títulos, as ações. Mas eu quero ser escolhido por quem eu sou em Deus, não só pelo que posso oferecer.

Minha futura mulher, quero que você me enxergue além das minhas falhas, dos meus erros, dos meus momentos difíceis. Que veja meu coração em transformação, a minha entrega diária a Deus, o meu desejo sincero de ser melhor.

Não me escolha pelo que eu faço, porque posso falhar. Escolha-me pelo que Deus está fazendo em mim — um homem em construção, guiado pela graça, pela fé e pelo amor.

Amar assim é um desafio, mas é o que honra o relacionamento que queremos construir. Porque, no fim, é a essência que permanece — e não as circunstâncias passageiras.

Que a nossa escolha seja sempre baseada em Deus — na santidade, na verdade e no compromisso.

✦ Oração ✦

Pai, que a minha futura mulher reconheça as coisas que o Senhor colocou na minha vida, que veja em mim qualidades mais do que defeitos. Em nome de Jesus. Amém.

Leia e entenda

Tenha como parceira aquela que vê mais do que os teus erros,

que veja e reconheça aquilo que Deus colocou na tua vida.

Capítulo 33

Oração Que Prepara o Coração para Amar

Amar não é só um sentimento — é também uma preparação do coração. Antes de encontrar a minha futura mulher, preciso estar pronto — não apenas com palavras, mas com um coração verdadeiro e limpo diante de Deus.

Por isso, todos os dias eu oro:

> *Senhor, prepara meu coração para amar com paciência e sabedoria. Ensina-me a amar com respeito, sem pressa, sem medo. Que eu seja um homem que sabe ouvir, que sabe esperar, que sabe perdoar. Que o meu amor não seja baseado na aparência, mas na essência. Que eu ame como Tu amas: com graça e verdade.*

Eu sei que o amor verdadeiro nasce na intimidade com Deus. Quando meu coração está cheio dEle, posso amar de forma completa e sincera.

Assim, enquanto espero por ela, oro para que ela também esteja sendo preparada. Para que possamos, juntos, construir um amor que honra a Deus e transforma as nossas vidas.

❖ Oração ❖

> *Senhor, prepara o nosso coração para o amor que nos unirá. Em nome de Jesus, amém.*

Leia e entenda

Orar não é apenas pedir —

é preparar o coração para receber e dar amor.

Capítulo 34

Ela é Resposta da Oração, Não Apenas uma Escolha

A minha futura mulher não é apenas uma opção na minha vida. Ela é a resposta das minhas orações, o presente que Deus preparou com carinho e perfeição.

Não a vejo como um acerto ou uma escolha prática, mas como um milagre vindo do céu. Alguém que Deus moldou enquanto eu também era moldado.

Ela chegou para somar, para caminhar comigo na fé, para ser parceira nos desafios e nas bênçãos. E isso faz-me esperar com mais paciência, com mais fé, com mais amor.

Porque quando Deus responde, não há dúvidas, não há pressa, não há medo. Há a certeza de que o tempo dEle é perfeito e que a união será para a glória do Senhor.

Não a escolhi — apenas orei. Não a vejo — apenas creio. Não a toquei — apenas senti.

Minha futura mulher, a terra não me poderia dar você — apenas os céus, e a oração a Deus. Por eles sou grato.

✦ Oração ✦

Senhor, que a minha futura mulher não seja escolha dos meus olhos, paixões e desejos. Que ela seja escolha das minhas orações. Em nome de Jesus Cristo. Amém.

Leia e entenda

A mulher ideal não é apenas do nosso critério —

a mulher ideal é do critério de Deus, das nossas orações e súplicas.

Capítulo 35

Ela Não é um Alvo, é uma Aliança

Em um mundo onde as relações muitas vezes são passageiras e superficiais, é fácil pensar na outra pessoa como um alvo a ser conquistado. Mas a minha futura mulher não é um prémio, nem um objetivo a ser alcançado.

Ela é uma aliança — um compromisso sagrado que vai além do sentimento ou do momento. É um pacto que se firma diante de Deus, onde duas vidas se unem para caminhar juntas na fé, no amor e na santidade.

Amar é mais do que desejar ou querer. É respeitar, proteger, crescer junto e ser fiel, mesmo quando o caminho é difícil. É construir uma parceria onde os dois se levantam, se apoiam e caminham lado a lado.

Por isso, não vejo a minha futura mulher como um troféu, mas como um presente divino — uma aliança que Deus está preparando com cuidado e propósito.

Que eu seja digno dessa aliança, cuidando dela com amor, respeito e fidelidade.

✦ Oração ✦

Senhor, que a minha futura seja uma aliança na terra, que vivamos as nossas vidas com propósito divino e que os nossos sonhos estejam alinhados em Ti. Em nome de Jesus Cristo. Amém!

Leia e entenda

Relacionamento não é competição — mulher não é alvo a ser atingido.

Relacionamento é propósito e mulher é aliança com os céus.

Capítulo 36

Tocando Seu Corpo, na Hora Certa — Reflexão Final

O corpo da minha futura esposa é sagrado. Não apenas porque será meu um dia, mas porque já é templo do Espírito Santo. Tocá-lo antes da hora seria ignorar o cuidado de Deus e a honra que ela merece como filha do Altíssimo.

Tocar o corpo é algo profundo. Não se trata apenas de pele, mas de alma, de honra e de pacto. Por isso, eu escolho esperar. Não por medo da culpa, mas por amor ao propósito.

Na hora certa, o toque será puro, abençoado e cheio de paz. Será expressão de uma aliança feita diante de Deus, de um amor selado no compromisso e na fidelidade.

Até lá, minhas mãos aprenderão a orar por ela antes de tocá-la. Meu toque mais importante agora é com palavras, respeito, cuidado e distância quando necessário.

O verdadeiro amor sabe esperar, porque entende que o prazer fora do tempo gera dor, mas o prazer no tempo certo de Deus gera plenitude, união e bênção.

❖ *Oração* ❖

Senhor, enquanto não a toco, ensina-me a amar, a ser santo e puro. E que o primeiro toque seja cheio de amor, paz e bênção. Em nome de Jesus Cristo. Amém!

Leia e entenda

A hora certa não é vossa — a hora certa é de Deus.

A hora certa é depois do altar, depois de rasgar o véu.

Capítulo 37

Carta para a Futura Mulher

Escrita com amor, fé e propósito

Querida futura esposa,

Talvez, neste momento, estejas a orar como eu — em silêncio, entre sorrisos e lágrimas, pedindo a Deus alguém que saiba amar com verdade.

Ainda não vi o teu rosto, mas o meu coração já te reconhece em oração.

Eu escrevo esta carta como semente de fé. Porque acredito que, mesmo sem sabermos quando, os nossos caminhos já estão sendo alinhados por Aquele que escreve as melhores histórias.

Eu oro por ti. Oro para que Deus te fortaleça, te preserve e te prepare. Que Ele cure as tuas feridas, limpe as tuas memórias e te revista de esperança. Porque quando eu chegar, não quero encontrar apenas uma mulher — quero encontrar uma *guerreira de oração*, uma parceira de propósito.

Prometo não ser perfeito, mas serei constante. Serei alguém que ora contigo, que te escuta com paciência e que te ama com intenção. Não vou correr atrás de promessas vazias, porque o que Deus tem para mim *és tu*. E quando te encontrar, saberei: valeu a pena esperar.

Sê forte, mesmo nos dias em que a solidão tentar te enganar. Sê firme, mesmo quando as emoções quiserem fazer-te desistir. A promessa ainda está viva — e eu também estou aqui, *esperando por ti*.

Com fé,

Teu futuro marido.

Capítulo 38

Oração Final: A Promessa Vai se Cumprir

Com frases de amor, fé e esperança para fechar o livro com força e ternura.

Chegamos ao fim desta caminhada de palavras, mas talvez você ainda esteja no meio da sua espera. E tudo bem. Porque quem espera em Deus, nunca espera em vão.

O tempo pode parecer longo. As orações, às vezes, parecem sem resposta. Mas há uma promessa sobre a tua vida: **você não vai terminar só — vai terminar em aliança.**

Frases de Amor e Fé

Ainda não te conheço, mas já oro por ti.

Meu coração já aprendeu a te esperar, mesmo sem saber o teu nome.

O amor que vem de Deus não chega atrasado — ele chega pronto.

Se for para ser amor, que seja com propósito, com oração e com verdade.

Você não é alguém que me completa. É alguém com quem vou transbordar.

✦ *Oração* ✦

Pai, obrigado por cada processo, cada lição, cada lágrima. Obrigado por não me dar antes do tempo aquilo que ainda não saberia cuidar. Eu confio na Tua promessa. Eu creio que a mulher que sonhei existe — e que ela também ora por mim. Quando os nossos caminhos se cruzarem, que o Teu nome seja glorificado. E que o nosso amor seja mais do que sentimento — que seja missão. Em nome de Jesus, amém.

Reflexão Final

Você não foi criado para viver sozinho.

Mas também não foi criado para se perder em qualquer abraço.

Espere com fé. Ame com coragem. Ore com intenção.

A promessa vai se cumprir.

SOBRE O AUTOR

Andrónico Sambaca Manuel Genito

Pregador do evangelho por chamado, líder espiritual e, mentor por convicção, escritor e, palestrante por paixão.

Pregador do evangelho desde aos 19 anos, firmando- se no chamado do mesmo um ano depois, sua paixão é Cristo, e, sua mensagem é a cruz. Hoje líder espiritual, e director de jovens do Ministério evangélico dos cristãos unidos em Angola.

Instruindo os jovens:
Na pureza
Na Santidade
Na palavra
No amor do evangelho